

家庭治疗实务训练班—运用在组织机构中的理念与技术

【导言】



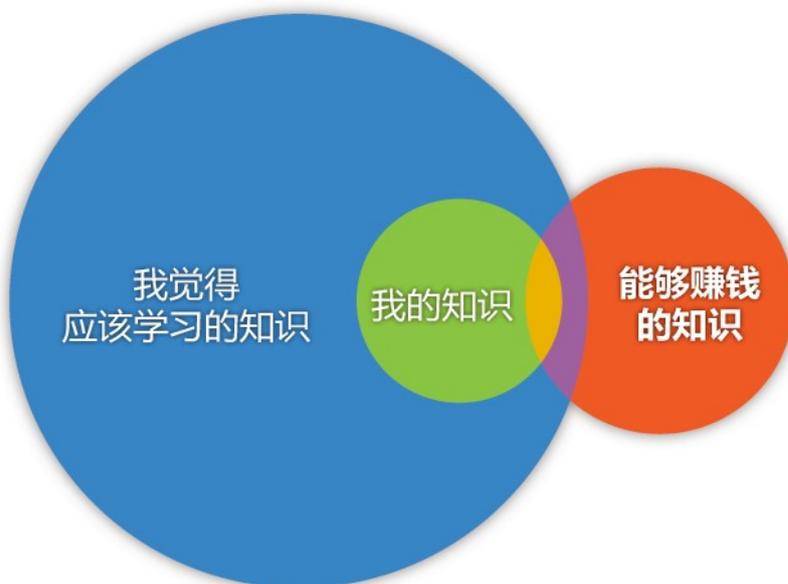
如果致力于为组织机构提供心理学服务，您最困扰的会是什么？

心理学通过什么途径为组织机构解决什么问题呢？

如何将已拥有的心理学背景转化成为组织机构服务的有效技能？

提供过若干心理学培训课程，反馈却是缺乏持续的效果和影响力？

如何让自己区别于众多心理学工作者，突显自己的专业所长、树立自己的品牌影响力？



能够赚钱的知识一定是能够为您所服务的对象

创造价值的知识!

作为一名致力于为组织机构提供心理学服务的专业人士，

您最关注什么？

您最需要掌握的是什么？

想对你说： 您最关注组织机构最关心的问题是什么！

您最需要掌握的是运用在组织机构有效的工具！

你需要换个角度：学习能够真正帮助到组织机构的知识与技巧！



组织中的每一个个体都来源于家庭，带着家庭留给自己的认知观念、行为模式和情感体验在组织中工作，家庭带给个体的烙印可能是促进个人和组织发展的原动力，也有可能成为阻碍个人和组织进一步成长的障碍。

家庭心理治疗可以重现“原生家庭经验”，通过改变组织成员之间的交互作用来促进个体的变化，并将改变所带来的改善有效地持续。家庭治疗师可凭借清晰量化的判定、解读与操作技术，通过帮助组织中的领导者与成员提升自我觉察力，开发心理资本，进而让整个组织发挥出最佳效应。

【适用对象】

- 1、致力于为组织机构（企事业单位、政府机关等）提供心理服务的资深心理咨询师和心理培训师；
- 2、专业从事EAP服务的心理咨询师/培训师/项目管理者；
- 3、在不同组织机构工作，关注组织心理健康、致力改善团体动力、提升影响力并推动组织发展的相关工作者。

【授课纲要与方式】从实际应用和系统理论的双重角度，通过情境体验、角色扮演、技巧训练、案例解析、教学督导等形式，帮助参与者学会有效地使用自我资源，当下顿悟，体验内在转化的全过程。

安排	学习方向	学习纲要
第一阶段	个人成长与家庭治疗技术发展	①个人家庭成长史（梳理个人原生家庭与现在家庭的关系）：探索人的内在；发掘正向积极的资源 ②个人见案练习
第二阶段	家庭与系统的理论	①系统与家庭基本概论 ②“系统”理论和“你”：以不同视角看待我们的世界 ③改变理论与治疗步骤 改变的动机准备：如何把握个案的立场； 重构“个案、系统与转变”的理念； 问题的新视角：问题本身不是问题，理解个案呈现的问题其实是要试图解决问题
第三阶段 家庭与系统在组织中的运用与督导	①在领导与管理上的诊断、应用与督导	①领导力发展 处理带人、愿景、目标、奖惩、组织文化与管理策略、组织结构与功能等议题 ②自我领导力优势评估 ③领导者自我成长的目标
	②在团队建设上的诊断、应用与督导	①洞察团队发展各个阶段的心理特征 处理团队文化、士气、分工、合作、竞争、联盟、责任、义务等议题 ②领导与组织变革管理 ③团队引导技术（Facilitation）与家庭治疗的结合，如何带领团队面对变革
	③在组织沟通上的诊断、应用与督导	处理组织中角色期望沟通、沟通渠道、沟通模式、感情与目标沟通、有效的冲突解决等议题

【授课导师】

MEI LING CHEW CHOU(Singapore) 周美伶博士（新加坡），香港大学心理学博士(1997)、台湾师范大学心理学硕士(1986)及教育学学士，现任新加坡潜能开发中心总裁，新加坡关怀辅导中心心理与家庭治疗顾问，新加坡全人培训学会会长，兼任台湾暨南国际大学辅导与心理谘商研究所副教授。从事家庭婚姻辅导、个人成长教练等工作 21 年，曾获得美国演讲人协会颁发的优秀演讲人奖章(1998)，1999-2000 年远赴美国太和湖及印度班格罗受训成为“生活的艺术”课程老师。

她常受邀为跨国公司提供员工心理帮助计划（Employee Assistance Programs），危机事件压力管理（Critical Incident Stress Management，CISM）训练和咨询。训练对象包括总裁、经理、督导及基层领导，最受欢迎的项目包括工作生活管理方案、有效咨询的技术、职场关系管理、职场压力管理、变革管理、冲突管理，以及情绪排毒等。她擅长将心理测量，例如 Big5, MBTI, MMPI, WAIS-IV and WMS-IV 等应用在企业与组织当中，同时借助强有力的技术如 NLP, EMDR, 心理剧以及互动式催眠运用在个人与团体工作中。

【训练助教】

于海霞 北京师范大学应用心理学博士，中央司法警官学院心理学教授，近 20 年，一直在心理学应用的道路上探索与研究，为三资企业、民营企业等上百家组织机构提供团队领导力、信任力、影响力训练。

张丽 北京大学企业心理导师课程总监，北京师范大学家庭治疗与研究室资深心理咨询师，心理学博士，为通信业、IT 业、金融业、零售业等领域著名企业提供 EAP 项目流程设计 and 专业支持，为千余家企业提供心理学相关培训。



【接受本次训练，您能够】 Learn it & Use it!

- 1、掌握家庭治疗的理念和技术运用在组织机构中的流程、步骤、方法与关键事项，具有深度进行心理教练辅导的能力；
- 2、学习和练习以情感内涵为基础的团队和个人沟通模式（A Model For Communication），领会如何将家庭治疗作为有效的管理工具，与导师、同学一起探索领导力的形成关键、提升途径以及对组织机构运营的影响；
- 3、在导师富有洞察力的引导下探索你自己的核心模式（Core Model），提升自己在人性层面的觉察，更具深度影响力。

【时间与地点】

- 1、授课时间：2011 年 5 月 18 日-22 日（周三至周日，共 5 天）
- 2、授课地点：北京富驿时尚酒店

【申报条件与费用】小班授课，限额招生

- 1、为保证您和所有参与学员的学习收益，申请参加此次培训，需按照教学要求做到如下：
 - ◎ 参加课程之前，认真填写《申请表》
 - ◎ 课程中积极参与，完成每天相应作业用以巩固当天所学并为第二天课程的训练做准备
 - ◎ 课程结束后，能够参与实践，并与全体学员共建督导平台
- 2、费用：4700 元/人（含授课费、教材费、资料费等综合费用），食宿费用自理。

【报名办法】 及时将填好的《申请表》传真或邮寄至我单位。

联系人：戴敬老师

电 话：010-82887826 13910635540

传 真：010-82887821

E-mail: daijing@bjthinking.com

网 址: www.bjthinking.cn/family

申 请 表

请填写完整电邮至: daijing@bjthinking.com;

或传真至: 010-82887821

姓 名		年 龄		性 别	
目前职业		目前学历		所学专业	
是否获取国家心理咨询师资格	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		手机号码		
请您认真回应如下问题(可另附纸填写)	1、你参加过的培训或心理学相关培训有哪些?			办公电话	
	2、你参加过的培训中, 哪些理论对你的影响最大?			E-mail	
	3、你能否承诺参加全部学习计划并在课堂中进行必需的个人探索与开放?			单位/通讯地址	
	4、请列出你参加此次培训最期望的3个收益!			邮政编码	
信息来源	网络 <input type="checkbox"/> 邮件 <input type="checkbox"/> 朋友推荐 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/>			是否住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否